



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

29.08.2008【你們先該尋求天主的國和它的義德，這一切自會加給你們。】(瑪 6:33)

黑落狄雅的女兒便進來跳舞，獲得了黑落德和同席人的歡心，

王便對女孩子說：「你要什麼，向我求罷！我必賜給你！」(谷 6:22)

今日聖言：

米 1:17-19

詠 71

谷 6:17-29



REYMERSWAELE,

Marinus van

The Banker and His Wife

Musée des Beaux-Arts,

Valenciennes

默想：

洗者約翰因為譴責黑落德安提帕佔有了兄弟的妻子黑落狄雅的醜惡行徑，令黑落狄雅懷恨在心。當黑落狄雅的女兒取得黑落德的歡心後，便慫恿女兒向黑落德開出條件，取去洗者約翰的頭。黑落狄雅可以說是「心想事成」，除去了眼中釘。

過年的時候，我們很喜歡互相祝願對方「心想事成」。但是，有些時候「心想事成」並不一定是好事。因為人有太多缺點，會自私、會驕傲、會貪婪、會做一些傷人利己的事情……。如果我們往往只求自己「心想事成」，可能不知道對別人產生什麼樣的影響。我們的能力有限，唯有天主知道什麼對我們才是最好。

天主知道我們所需要的一切，只要我們先求他的國和義德，其餘的他自然會供給我們所需要的。

我的禱告：

……願你的國來臨，願你的旨意承行在人間，如同在天上，求你賞給我們今天所需的食糧……。